

Vragen over medicijnen tijdens de workshops medicijnen en bijwerkingen 2009

Waar moet ik op letten bij middelen tegen osteoporose/botontkalking?

Veel mensen gebruiken prednison. Prednison verhoogt de kans op osteoporose. Daarom moet er bij de prednison een middel tegen osteoporose, en vaak ook calcium en vitamine D gebruikt worden.

Er bestaan verschillende middelen tegen osteoporose. Ze zorgen dat de calcium goed in de botten opgenomen kan worden. Voorbeelden zijn alendroninezuur (Fosamax) ibandroninezuur (Bonviva) en risedroninezuur (Actonel).

Innemen op een lege maag

Deze middelen moeten allemaal op een lege maag ingenomen worden, omdat ze bij contact met voedsel aan dit voedsel hechten, niet meer opgenomen kunnen worden en dan ook niet meer werken. Het tijdstip van inname varieert, soms een half uur voor het ontbijt, soms een uur.

Zittend of staand innemen, niet meer gaan liggen

Ze worden allemaal zittend of staand ingenomen, met een groot glas water, en na inname mag u niet meer gaan liggen, maar moet u rechtop blijven. Dit is om te voorkomen dat het middel in de slokdarm kan blijven steken, want als het in de slokdarm blijft steken kan het daar ernstige zweren veroorzaken.

Dosering

De meeste middelen moeten 1x per week gebruikt worden. Veel mensen doen dit op zondag, omdat ze dan meer tijd hebben. Ze nemen de tablet direct na het opstaan in, gaan rustig douchen en dekken de tafel, en voor ze beginnen met eten is er een half uur of een uur voorbij. Is het lastig om een goede dag te vinden om dit middel in te nemen? Ga dan eens met uw arts of apotheker praten. Misschien vindt u samen een goede oplossing, of is het bijvoorbeeld handiger om over te stappen op een middel dat maar 1x per maand ingenomen hoeft te worden.

Waarom moet ik een middel tegen maagzuur gebruiken?

Een aantal veelgebruikte pijnstillers, zoals ibuprofen (Nurofen), diclofenac (Voltaren) en naproxen (Aleve) kunnen maag(zuur) problemen veroorzaken. Bij mensen die ook prednison gebruiken is de kans hierop wel 5x groter. De kans op maagproblemen is ook

groter bij mensen met ernstige aandoeningen en bij ouderen. Daarom is de eerste keus pijnstillers paracetamol, want dit veroorzaakt geen maagproblemen.

Als er toch een pijnstiller die maagklachten kan veroorzaken nodig is, moet deze gecombineerd worden met een middel dat de maag beschermt.

Vaak worden hiervoor omeprazol (Losec), pantoprazol (Pantozol), lansoprazol (Prezal), rabeprazol (Pariet) of esomeprazol (Nexium) gebruikt.

Werking

Deze middelen zorgen ervoor dat de maag minder maagzuur aanmaakt, zodat de kans op maagbeschadiging of slokdarmklachten door maagzuur weer afneemt.

Tijdstip van inname

Bijna al deze middelen mogen op een willekeurig tijdstip ingenomen worden, alleen voor lansoprazol (Prezal) geldt dat het een half uur voor het eten, en bij voorkeur voor het ontbijt ingenomen moet worden. Dat is omdat lansoprazol in combinatie met eten nog maar voor de helft opgenomen wordt, op een lege maag wordt het wel goed opgenomen. Vindt u dat lastig, of moet u ook al een middel tegen osteoporose (botontkalking) innemen, wat ook een half uur voor het ontbijt moet? Overleg dan met uw arts of apotheker over de mogelijkheid om over te stappen op een zuurremmend middel dat gewoon bij de maaltijd ingenomen kan worden.

Mag ik alcohol gebruiken bij mijn medicijnen?

Bij gebruik van methotrexaat wordt het gebruik van alcohol in het algemeen afgeraden. Dit omdat zowel alcohol als methotrexaat slecht voor de lever zijn. De kans op leverbeschadiging wordt groter bij langdurig gebruik van methotrexaat, of bij hoge dosis. Het risico wordt ook groter bij hoger of regelmatig alcoholgebruik. Deze leverbeschadiging kan in sommige gevallen onomkeerbaar zijn.

De fabrikant van Metoject (methotrexaat injecties) zegt het als volgt: de consumptie van alcohol moet worden vermeden of sterk worden verminderd!

Ook bij andere middelen, zoals azathioprine (Imuran) en mycofenolzuur (Cellcept) is de kans op leverbeschadiging groter als u er alcohol bij gebruikt. Daarnaast is alcohol niet goed voor de maag, zodat de kans op maagklachten ook toeneemt.

Als u alcohol gebruikt, doe dit dan niet te vaak, en met mate.